

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

 Шчербина Л.Д.

Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. цен-ть
<b>День 9</b>			
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	180	213,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
<b>II Завтрак</b>			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
<b>Обед</b>			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	95,5
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	243,0
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
<b>Полдник</b>			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
<b>Ужин</b>			
	ЗАПЕКАКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	439,7
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	98,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
<b>II Ужин</b>			
	КЕФИР	180	92,5
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>		<b>2072,5</b>	